

3daagse Presentatie Verdiepingstraining

'Persoonlijk. Doelgericht. De training geeft je inzicht in je huidige manier van presenteren en communiceren in het algemeen. Prettige manier van feedback ontvangen en jezelf verbeteren.

Om eerlijk te zijn, dacht ik aan het begin van de training: kun je echt 3 dagen vullen met een training over presenteren? Ik ben erachter gekomen dat dat kan en dat je daarna nog niet bent uitgeleerd! Het was een echte eye-opener wat betreft alle aspecten die bij het presenteren komen kijken. De uitleg over ademhaling, punten zetten en het gebruik (of juist niet gebruiken) van gebaren hebben mij een stuk verder geholpen. De camera was wel erg confronterend, maar daardoor een goede 'spiegel' voor je eigen presentatie. Hoewel ik in de basis wist hoe je een presentatie globaal opbouwt, hebben we bij Pauline goede punten op de i gezet. Niet alleen qua kop-romp-staart, maar ook hoe je je presentatie in woord en met je non-verbale communicatie boeiend maakt en houdt!

Pauline is een warme persoonlijkheid die je je allereerst helemaal op je gemak laat voelen. Ze is scherp in haar observatie en geeft op een prettige manier feedback. Ze draait er niet omheen, maar geeft het op een manier waarbij je gericht aan bepaalde punten kunt werken, waardoor uiteindelijk door zichtbare verbetering je zelfvertrouwen groeit.

De locatie is prima voor deze trainingen! In tegenstelling tot de vaak onpersoonlijke vergaderruimtes in grote hotels, is 't Pandje een knusse, mooie ruimte waar je je onmiddellijk thuis voelt. Dat is erg fijn bij een training waarbij je toch een beetje 'met de billen bloot' gaat. ;) De lunch vond ik prima verzorgd met lekkere broodjes, verse sappen en wat fruit. En voor de liefhebber een lekkere nespresso om weer helemaal opgepept het middagprogramma in te gaan.'

Chantal Dentro freelance (tekst)redacteur en trainer

'Zeer leerzame, leuke en ontspannen training met een goede opbouw van de stof. De stof had een goede opbouw en was leuk. Door de behandelde stof direct te oefenen, werd het tastbaar en leuk. Ik keek er steeds naar uit om weer naar de training te gaan en weer verder te leren.

De trainer Pauline van Aken:

Leuk, lief, betrokken, goed inlevend in de situatie. Er was geen moment van verveling of langdradigheid.

De locatie en verzorging:

Prima, goed verzorgd en gezellig, ik kwam niets tekort.'

Patrick Timmermans

'Prima. Bevrijdend. Anders dan de andere trainingen die ik heb gevolgd. Omdat het uitgangspunt is, begin bij jezelf en breng dan iets bij de ander. In veel gevallen begint het bij de inhoud.

Inhoud werd met groep afgestemd, daardoor werd de training echt van jou.

De trainer Pauline van Aken:

Rustig, sterk, invoelend. Schenkt vertrouwen en creëert een sfeer waarin je fouten durft te maken. Dat is in een training de enige manier om vooruit te komen.

De locatie en verzorging:

Geweldig.'

Ineke Zwaan, (web)redacteur, Weg van het Midden vof.