

## DLP 'durf, leer en presenteer' workshop in januari 2010:

### De inhoud van de workshop:

Erg leerzaam, inspirerend, confronterend en ontspannen, ondanks de spanning als je aan de beurt bent en gecorrigeerd wordt.

### De trainer Pauline van Aken:

Leuk, spontaan, iemand waar ik me snel bij op mijn gemak voelde. Duidelijk, aardig maar op een goede manier toch streng, ofwel: geeft op een prettige manier veel feedback. Ze sloeg vaak de spijker op zijn kop bij elke deelnemer.

Ilse van der Mierden, Communicatieadviseur Spirit [www.spirit.nl](http://www.spirit.nl)

### De inhoud van de workshop:

Fijne herhaling van eerdere training bij Pauline. De workshop was nuttig, interessant, leuk, belangrijk en leerzaam.

Ik heb geleerd hoe belangrijk ademen naast een gedegen voorbereiding is voor je presentatie en uitstraling. Verder had ik wel al een aantal presentatietrainingen of –oefeningen gedaan in mijn opleiding. De theorie kende ik dus wel, maar het is altijd erg goed om het nog een keer te horen en vooral om te oefenen, doen, leren. Ik voel me na deze training (en de training eerder dit jaar) weer zekerder tijdens een presentatie.

### De trainer Pauline van Aken:

Ze is een fijn mens die eventuele drempels op een geduldige en vriendelijke manier weghaalt zodat iedereen zichzelf durft te presenteren. Heel bijzonder!

### De locatie en verzorging:

Een gezellige ruimte (ook door de mensen die meedoen aan een workshop en door de sfeer die Pauline er neer zet) met heerlijke broodjes, lekkere dingen om te knabbelen en prosecco na afloop. Wat wil je nog meer?!?

Katrijn Prins, kwaliteitsmedewerker, Amsterbaken (forensisch behandelcentrum)

Dag Pauline,

Dank voor de middag, ik heb vele leuke reacties gekregen. Ik hoop jij inmiddels ook.

Het blijft bijzonder hoe jij zo'n middag met ons doorbrengt. De snelle wijze waarop jij sfeer maakt, is uiterst prettig. En ook je vrolijke en veilige manier van werken, maakt dat iedereen zich vrij voelt om echt zichzelf te zijn.

Nogmaals mijn dank,  
Hans

Amsterbaken  
H.Postma