

1 daagse training Effectief Communiceren bij Stratt +

'Leerzaam, open en betrokken. De aanpak heb ik als persoonlijk ervaren, oprecht, geïnteresseerd, maar wel resultaatgericht.

Wat ik zeer positief vond is dat de inhoud van de training naar mijn mening ter plekke is aangepast naar de groep en omstandigheden. Ruimte is gemaakt en gegeven aan de groep om de aanwezige spanningen en emoties te mogen laten zien en dit bespreekbaar te maken. In mijn optiek op het juiste moment en met voldoende aandacht.

Verder vond ik de inhoud van de training een praktisch karakter hebben en dat is voor mij persoonlijk een prima vorm'

'Ik heb Pauline ervaren als een rustige begripvolle en sympathieke cursusleidster. Door haar persoonlijk oprecht getoonde interesse naar een ieder van ons wist ze vertrouwen te creëren waardoor de ruimte ontstond om te durven communiceren. Tijdens de training heb ik gemerkt dat Pauline al dan niet bewust een ieder gecompimenteerd heeft op een aantal punten binnen de communicatie om daarna de ruimte te maken voor verbeteringen. Een voor mij persoonlijk een plezierige vorm van communicatie.'

Tessa Bakker, accountmanager werkzaam bij Stratt+ Industrial Management.

'Geheel anders dan verwacht – minder formeel en top-down behandeling van de lesstof en meer inspelend op de verstandhoudingen binnen Stratt+.

Een interessante dag van introspectie en empathie'

De trainer Pauline van Aken:

'Sympathiek, doortastend en duidelijk met een persoonlijke aanpak'

Olav ten Broek, teamleider Safety

'Goed en toegeschreven naar de groep. Enerzijds algemene communicatie 'tips en tricks', anderzijds de problematiek binnen het bedrijf aangepakt.'

De trainer Pauline van Aken:

'Heel sympathiek en inspirerend. Gaat ook verder dan sec theoretische kennis, maar betreft je hele lichaam bij het traject van communiceren.'

Wat heb je specifiek geleerd?

'Neem je rust! Maar ook LSD, BIAAR methode, zelfreflectie.'

Josine, Projectadviseur Stratt+

'Een eye opener! Een aanrader! Confronterend, informatief, verhelderend en helend. Ik heb er veel baat bij gehad en pas de oefeningen regelmatig toe.'

De trainer Pauline van Aken:

'Uitstekend, ze komt over en steekt echt aandacht in je, ze luistert echt naar je.

Haar aanpak heb ik als zeer prettig ervaren. Ze dringt diep tot de kern door en ik durfde kwetsbaar te zijn...waar ik in principe voor vaak.'

B. Beemer, Office manager Stratt+