

"In een aantal gezellige sessies heeft Pauline mijn manier van presenteren met mij geanalyseerd en tot op de millimeter ontleed. Daardoor heb ik veel meer inzicht gekregen in hoe ik voor de microfoon sta.

Ná de eerste training kon ik mijn presentaties meer comprimeren, of te wel meer structuur inbouwen. Hierdoor kwam ik meteen een stuk boeiender over. Omgaan met teksten en hoe ik ze voorbereid gaat nu beter, waardoor het me uiteindelijk minder energie kost en ik nu meer vertrouwen heb. Ook dit geeft me een beter gevoel van structuur binnen de inhoud van het programma en wat betreft de timing van al mijn onderwerpen.

Mijn stem klinkt door het oefenen warmer, rustiger en dynamisch. Ik kan nu door het nemen van de juiste adempauzes meer natuurlijke klemtonen laten vallen. Ik presenteer nu dichter bij mezelf."

* Marc de Hond - radio DJ en commentator

