



Workshop & Verdiepingstraining Boeiend Presenteren

De workshop:

Fijn. Kort even wat theorie, zodat je een uitgangspunt hebt. Dan aan de slag met een kleine oefening zodat je begrijpt wat de theorie met je doet. En tot slot de grote presentatie, waarbij ik heel goed een spiegel voorgehouden kreeg.

Het DLP spel:

Ik heb al best wat persoonlijke vaardigheden trainingen gehad in mijn carrière. Dit onderdeel heb ik daarin als verfrissend en prettig ervaren. Verfrissend, omdat het nieuw was. Prettig omdat ik daardoor 'gedwongen' werd buiten mezelf te denken, om iets nieuws te proberen. En ook erg leuk om te zien bij anderen wat dat betekent om een stap verder te gaan dan je eigen ik.

De verdiepingstraining:

Volledig! De verwachtingen die we hebben uitgesproken, de input die we kregen in de theorie-sessie en de nieuwe verbeterpunten zijn voor mij duidelijk een rode draad geweest in de training.

De trainer Pauline van Aken:

Erg prettig persoon in de omgang: professioneel, ervaren, persoonlijk, daadkrachtig, direct met respect voor de persoon om wie het gaat. Ik hou van haar manier van communiceren. Ik vind het bijzonder knap hoe Paulien op ieder zijn eigen niveau met feedback de vinger op de zere plek/verbeterpunt weet te leggen.

Kim Kessler, sr. Projectleider Internet, Nationale Postcode Loterij

Leuke en actieve training met hands-on tips om in korte tijd je training technieken te kunnen verbeteren. Goede combinatie van lichamelijk (adem technieken) en dingen zoals voorbereiding etc. De verdiepingstraining sloot uitstekend aan op de workshop.

De trainer Pauline van Aken:

Fijne trainer, benaderbaar, positief en duidelijk.

Wendelien Sluis, Projectleider VriendenLoterij

Leerzaam, inspirerend, vakkennis, ervaringsdeskundig, to-the-point, gezellig.

De workshop:

Leuk en inspirerend. Het enigszins spirituele tintje eraan sprak mij persoonlijk erg aan. Je moet wel al een basis en ervaring met presenteren hebben. Vooral dan heb je veel aan de tips en adviezen, die we tijdens de workshop hebben gekregen.

Het DLP Spel:

Verrassend, toch altijd weer interessant om te zien hoe creatief mensen zijn ondanks de korte voorbereidingstijd.

De verdiepingstraining:

Heel goed. Ik heb er veel van geleerd om mezelf op film terug te zien. Fijn om tips te krijgen van Pauline en van collega's. Verder heb ik ook geleerd van de presentaties van de anderen. Er zat voldoende vaart in de training, ik vond het geen moment saai.

Het sloot goed aan op de workshop. De tips, tools en adviezen, die we daar hebben gekregen, kon ik meteen inzetten bij de presentatie tijdens de training.

De trainer Pauline van Aken:

Absoluut een vakvrouw, echt fantastisch dat ik van haar heb mogen leren. Ze verwerkt een kleine dosis spiritualiteit in haar werk en dat spreekt mij erg aan. Ik heb veel gehad aan haar tips, met name het stuk over ademhaling. Een inspirerende en sprankelende persoonlijkheid. De training had van mij nog langer mogen duren.

Yvette Konjanan, Bureaumanager, Stichting DOEN