



Workshop & Verdiepingstraining Boeiend Presenteren

Leerzaam, interessant, zelfkennis.

Het DLP Spel:

Leuk om te zien wat je allemaal kan en hoe andere anders kunnen overkomen door iets te moeten doen wat ze normaal niet zouden doen, het gaf me echt zelfvertrouwen.

De verdiepingstraining:

Je had je nu voorbereid om te presenteren met alle dingen mee te nemen die je geleerd had uit de workshop.

De trainer Pauline van Aken:

Een hele leuke sympathieke vrouw, ze bracht het erg leuk, en stimulerend.

Jessica Mol, Webmaster, Novamedia Services.

Leerzaam, boeiend en confronterend op een positieve manier.

De workshop:

Er werd inhoudelijk goed ingegaan op de zaken die in het algemeen werken en niet werken in combinatie met een soort "luisteren naar het lichaam" aanpak wat voor mij nieuw (doch ietwat uitdagend) was, maar wat wel werkte. En een eerste aanzet tot de persoonlijke doelstellingen.

Het DLP spel:

Een leuk spel wat je op speelse manier kennis laat maken met verschillende methoden van overdracht (in gedoseerde mate).

De verdiepingstraining:

Spannend, maar erg leerzaam. Er wordt op een hele positieve manier omgegaan met persoon specifieke aandachtspunten.

Deze training was een goede uitbouw van de workshop, waarbij ook wordt teruggekeken op de persoonlijke doelstellingen uit de workshop en je gaat naar huis met drie specifieke aandachtspunten (de Quick wins), die niet overdreven moeilijk bereikbaar lijken.

De trainer Pauline van Aken:

Zeer innemende persoonlijkheid waarbij je je snel op je gemak voelt. Iemand die snel een goede groepsband weet te creëren en op een open en positieve wijze opbouwende kritiek weet over te brengen.

Rob van Daalen, Controller, Nationale Postcode Loterij

Leerzaam, nuttig, verhelderend, veilig, geanimeerd.

De workshop:

Goed opgezet, nuttige info, boeiend

Het DLP spel:

Grappig, ook om uit je 'comfort' zone te komen op een speelse wijze.

De verdiepingstraining:

Goede feedback, nuttig om te doen, leerzaam

Het sloot heel goed aan op de workshop. Ik heb ze niet als 2 verschillende trainingen ervaren. Voor mijn gevoel kunnen ze niet echt los van elkaar. In de workshop krijg je handvaten, die je niet goed zou kunnen toepassen zonder de verdiepingstraining vind ik.

De trainer Pauline van Aken:

Enthousiast, deskundig, nuttige feedback.

Chris van Lee, creatief, Nationale Postcode Loterij

Een levendige praktijk training presenteren, waarbij Pauline van Aken de cursisten op een enthousiaste manier helpt om over hun grenzen heen te stappen.

De workshop:

- *Veel verschillende onderwerpen zijn behandeld waarbij ook individuele aspecten van de cursisten zijn meegenomen.*
- *Veel herkenbare en praktische onderwerpen werden behandeld. De theorie sloot goed aan bij de praktijk.*

De verdiepingstraining:

Naar aanleiding van de workshop moesten we de verdiepingstraining voorbereiden.

Dit zorgde voor een goede aansluiting.

Ik vond het leerzaam om presentaties van andere cursisten te zien en van feedback te voorzien. Uiteraard was het leerzaam om ook zelf te presenteren en feedback te ontvangen.

De trainer Pauline van Aken:

Professioneel en ervaren waardoor je makkelijk dingen van haar aanneemt.

Zeer gedreven en gemotiveerd om cursisten te helpen.

Anoniem