

“De manier waarop Pauline haar kennis op mij overbracht en met mij werkte vond ik erg prettig. In het begin vond ik de wijze waarop ze me confronteerde wel wennen, maar op een gegeven moment heel normaal. Omdat ik geconfronteerd werd met mijzelf en mijn aandachtspunten, werd ik steeds gemotiveerder om het aan te pakken. Daardoor merkte ik heel snel resultaat.

Ik heb geleerd mijn rust te vinden in de presentaties, de juiste omgang met mijn adem waardoor die rust werd gecreëerd. We hebben gewerkt aan mijn lichaams-houding waardoor m'n stem ook steeds beter ging klinken. De tips over stem en articulatie gebruik waren ook heel nuttig.

Als persoon ben ik zelfverzekerder geworden binnen mijn presentaties. Het gaat nu allemaal makkelijker,.... meer vanzelf en de dingen die ik toepas gaan nu automatisch goed. Ik hoef er niet meer over na te denken. Ik ben me meer bewust van mijn eigen kwaliteiten en capaciteiten. En de koffie en thee waren ook altijd lekker.

Kortom, ik heb heel veel aan Pauline gehad”.

Niek - Noordzee 100.7FM, nu Radio 538

