



**WAGENINGEN UR**

*For quality of life*

## **Presentatie- en Mediatraining AFSG**

*De inhoud vond ik prettig aangepast op het niveau wat onze groep aankon en waar behoefte aan was. Ik vond het erg prettig dat het geen vast geprepareerd geheel was maar dat er veel dynamiek mogelijk was in de inhoud.*

*Kernwoorden m.b.t. de training: Persoonlijk, krachtig, toegepast en leerzaam. Ik vond de manier van werken van de trainer Pauline van Aken erg prettig.*

**Marjon van Es, business developer,  
Wageningen UR, Food & Biobased Research.**

*De training was nuttig, met praktische oefening, suggesties en tips die je direct kunt toepassen, met ook tijd voor discussie / bespreking. Prettige sfeer gecreëerd, open, met humor.*

**Hoogleraar Wageningen Universiteit**

*De inhoud van de trainingen had een veelheid aan aspecten over jezelf presenteren, goed ondersteund door een boekje met de theorie (dus weinig theorie in de cursus, maar dat kun je ook zelf lezen), veel oefenen met filmopname en feedback door trainer en groep. Door jezelf en anderen bezig te zien en over te denken krijg je meer inzicht.*

*De trainer Pauline van Aken brengt goede rust en communiceert heel helder en duidelijk en geeft ieder goede "situationele" kritiek.*

**Prof.dr.ir. MH Zwietering, Wageningen Universiteit**

*Praktisch, persoonsgericht en prima training. Veel aandacht voor de praktijk, het doen en verbeteren van je vaardigheden.*

*Pauline heeft een praktische aanpak. Ze richt zich in het begin veel op stemgebruik en houding en vervolgens op wie je publiek is, welke boodschap je wilt overbrengen en hoe je dat kan doen. Dit is mij goed bevallen.*

**Dr. Lolke Sijsma, Projectleader, senior scientist,  
Wageningen UR, Food & Biobased Research**

*De inhoud van de training was inspirerend en intensief. Inhoudelijk er veel stof tot nadenken wat leidde tot verdieping van jezelf. Hiermee werden goede handvatten geboden om in het vervolg met bepaalde situaties om te gaan op individueel niveau. Daarnaast werd de inhoud ook tijdens de cursus in de praktijk toegepast en werd hierop feedback gegeven. Hiermee werd de basis gelegd voor goede presentaties in de toekomst.*

*Pauline is een zeer ervaren en zelfbewuste trainer. Ze weet precies hoe ze met iedereen het beste om kan gaan, waardoor zij advies op maat kan geven. Van het begin tot het eind van de training had zij ook echt aandacht voor elke individuele cursist. Dit gaf mij het gevoel dat ik persoonlijke aandacht en feedback kreeg, waar ik absoluut in de toekomst mijn voordeel mee zal doen.*

*Ik heb geleerd hoe ik beter om kan gaan met mijn valkuilen, zodat ik beter en vrijer kan presenteren. Een eye-opener is dat je niet hoeft te wachten om dit in de praktijk te brengen, elke communicatie vorm is een presentatie!*

**Linda M. Oude Griep, PhD thesis defense, Wageningen UR**