



### **Stemtraining museumdocenten/gidsen**

Pauline heeft 22 van onze museumdocenten/gidsen een boeiende stemtraining gegeven! Na gezamenlijk oefenen met geard staan, buikademhaling en stemvariatie, gingen we naar de tentoonstellingen. Hier kreeg iedereen een paar minuten om een stukje rondleiding te geven, waarbij Pauline bruikbare feedback gaf. Pauline creëert een sfeer waarbij iedereen zich kwetsbaar durft op te stellen en echt openstaat om te leren. Zeker voor een aantal doorgewinterde gidsen was het zo nu en dan best confronterend. Gewoontes sluipen erin zonder dat je het altijd door hebt. Velen werden zich bewust van het grote aantal uhms tijdens het spreken en ook dat ze veelal veel meer stem gaven dan nodig en prettig is. Onderling letten de gidsen nu ook meer op elkaars stem(gebruik) dan voorheen. De zin “houd je stem bij je” hoor ik hier, ook weken na de training, nog geregeld!

Indra Trautwein  
Educator - Het Scheepvaartmuseum