



Ik werk als radiodeejay bij Q-music. Het is dan ook ontzettend belangrijk dat mijn stem optimaal functioneert, in welke omstandigheden dan ook. Stress, verkoudheid, druk: ze kunnen er allemaal invloed op hebben. Daarom is het goed om te weten wat je allemaal met je stem kunt en hoe je 'm het beste gebruikt.

Na drie trainingen van Pauline wist ik al hoe ik meer rust in mijn presentaties moet pakken. Hierdoor kan ik meer creativiteit kwijt. Ik weet waar de adempauzes liggen, kan nu meer spelen met mijn stem, spreek nu vloeiender, relaxter en mijn stem klinkt warmer. De presentaties staan nu meer, want ik ben zekerder in wát ik zeg en hóe ik het zeg.

Kortom: ik ben nu veel meer de regisseur van m'n eigen stem. Ik kan nu weer een stap verder in m'n carrière en ben daarom heel blij dat ik deze training heb kunnen volgen bij Pauline!

Wim van Helden - Q-music

Q IS GOOD FOR YOU 